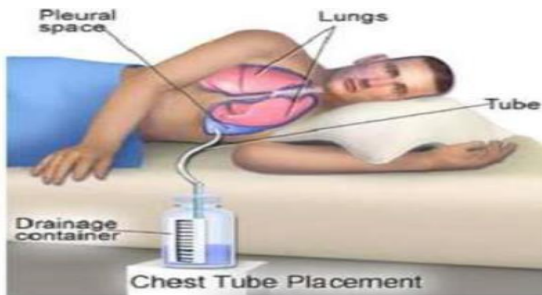




راهنمای آموزشی بیماران چست تیوب



تهیه کننده: مرضیه ساعدی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

سوپروایزر آموزش سلامت

مهر ۹۸

مواردی که فوراً باید اطلاع داده شود

- ۱) به پانسمان محل ورود لوله به قفسه سینه دقت شود در صورت خیس شدن یا جدا شدن از قفسه سینه فوراً اطلاع دهید
- ۲) در صورتی که چست باتل از چست تیوب جدا شد اول لوله سینه ای تا شود سپس فوراً اطلاع دهید
- ۳) در صورت شکستن چست باتل گیره ای که بر روی لوله قرار دارد بسته شده و فوراً اطلاع دهید
- ۴) نشت هر گونه هوا یا ترشحات از هر قسمت از لوله اطلاع داده شود



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفن های زیر

تماس بگیرید:

۰۹۱۵۴۴۱۵۴۴۶

تلفن: ۱۲-۰۵۸۳۲۲۹۷۰۱۰

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر مراجعه

کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

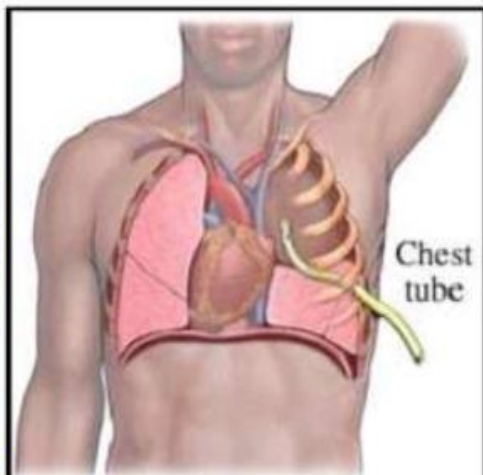
استفاده از اسپرومتری تشویقی (کمک تنفس):

یکی دیگر از راههایی که جهت درمان و خارج شدن سریعتر لوله کمک می کند استفاده از اسپرومتری تشویقی می باشد. بنشینید، تا حد امکان هوای داخل ریه را بیرون بدهید لوله دهانی دستگاه را کامل داخل دهان قرار دهید و تا حد امکان یک نفس عمیق بکشید سپس لوله را خارج کرده و هوای ریه را بیرون دهید ۳۰ تا ۶۰ ثانیه استراحت کرده دوباره این کار را انجام دهید ۱۰ تا ۱۵ بار در ساعت این کار را تکرار کنید دستگاه را برعکس بگیرید و در این حالت، برعکس ابتدا یک نفس عمیق بکشید و سپس داخل لوله فوت کنید



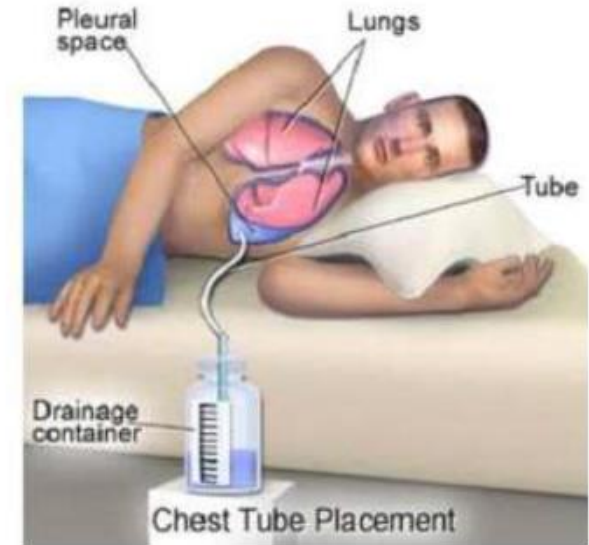
• اقداماتی که باید انجام دهید تا زودتر ترشحات خارج و لوله در آورده شود:

- ۱) در هنگام استراحت در تخت یا راه رفتن مرتب سرفه بزنید و تنفس عمیق داشته باشید
- ۲) از دستگاه کمک تنفس بصورت صحیح استفاده کنید
- ۳) در صورتی که راه رفتن منعی نداشته باشد تا حد امکان هر دو ساعت از تخت خارج شده و راه بروید.
- ۴) پانسمان محل چست تیوب تا ۳ روز باز نشود بعد از ۷۲ ساعت پانسمان باز و حمام کنید در صورت خروج چرک ترشحات خونی یا داشتن تنگی نفس به نزدیک ترین مرکز درمانی یا اورژانس مراجعه شود .



مراقبت از چست تیوب و چست باتل

- ۱) در هنگام استراحت چست باتل بر روی زمین قرار داشته باشد
- ۲) به حرکت ترشحات داخل لوله توجه شود عدم حرکت ترشحات نشان دهنده عدم کارکرد مناسب لوله میباشد
- ۳) در هنگام راه رفتن از لوله ها به عنوان دستگیره استفاده نشود چست باتل درون یک پاکت دسته دار قرار گرفته و حمل شود
- ۴) در هنگام راه رفتن چست باتل پایین تر از سطح قفسه سینه قرار داشته باشد
- ۵) در هنگام استراحت مراقب کشیدگی تا خوردگی و گرفتگی لوله باشید و بر روی آن دراز نکشید
- ۶) در هنگام خروج از تخت و جابجایی گیره لوله بسته شده و بلافاصله با بازگشت به تخت گیره باز شود



بصورت طبیعی ریه ها بوسیله دولایه پرده به اسم جنب پوشیده شده اند بین این دو پرده مایع مخصوصی وجود دارد که باعث تنفس راحت تر می شود اما اگر خون هوا یا چرک وارد این فضا شود تنفس دچار مشکل می شود در این هنگام یک لوله پلاستیکی مخصوص وارد این فضا می شود که به آن چست تیوب گفته می شود این لوله به ظرف مخصوصی بنام چست باتل وصل می شود.